



**ТРЕНЕРСКАЯ КОМИССИЯ
ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ
ТРЕНЕРСКОГО СОВЕТА СБОРНОЙ КОМАНДЫ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО
ТХЭКВОНДО**

Общим положением тренерского совета сборной команды Смоленской области по тхэквондо являются:

- ❖ развитие тхэквондо как олимпийского вида спорта в Смоленской области;
- ❖ реализация принципов физического, духовного и исторического воспитания граждан;
- ❖ пропаганда здорового образа жизни на базе этики и этикета, воспитание морально устойчивых принципов Российского государства;
- ❖ направлять все свои педагогические знания и практические навыки для подготовки ведущих спортсменов области, укомплектования сборных команд области, а также квалифицированного резерва;
- ❖ обеспечение необходимых условий для выполнения комплексной целевой программы подготовки ведущих спортсменов к Всероссийским, международным соревнованиям и Олимпийским Играм, а также составление индивидуальных планов подготовки к официальным соревнованиям.
- ❖ осуществление учебно-тренировочного и воспитательного процессов для кандидатов в сборную команду области в соответствии с комплексной целевой программой;
- ❖ методическое руководство и оказание помощи в организации и подготовки резерва в деле повышения квалификации тренерского состава спортивных организаций области.

Комплектование и деятельность тренерского Совета:

1. Тренерский Совет сборной команды Смоленской области комплектуется из числа ведущих тренеров области, чьи спортсмены вошли в состав сборной команды области в официальном отборочном соревновании или посредством квалификационных поединков:
 - ❖ в порядке исключения в состав тренерского совета сборной команды области могут быть включены тренеры, внесшие большой вклад в развитие тхэквондо в области, а также лица, имеющие большой практический опыт работы со сборной командой области - с правом совещательного голоса, если за эти кандидатуры проголосовало большинство голосов официальных представителей тренерского совета;
 - ❖ состав тренерского совета сборной области в списочном виде, расставленный в зависимости от занимаемого положения в тренерском совете сборной области, подается на утверждение Исполкома Федерации;
 - ❖ списочный состав спортсменов сборной области прилагается к тренерскому составу на утверждение Президента Федерации.
2. Комплектование тренерского совета сборной команды области производится ежегодно в конце каждого цикла подготовки.
3. Главный тренер сборной команды выбирается на Исполкоме Федерации по предложению Президента Федерации большинством голосов.

Главный тренер сборной команды Смоленской области представляет на тренерский совет кандидатуры старших тренеров, отвечающих за:

- A. взрослую сборную области (мужчины и женщины);
- B. резерв молодежной сборной области (16-21 год);
- C. резерв юниорской сборной команды области (юниоры-девушки 15-17 лет);
- D. резерв юношеской сборной команды области (кадеты 12-14 лет).

4. Главный тренер Федерации при выборе кандидатуры на посты старших тренеров должен руководствоваться тем, что предпочтительное право имеют те члены тренерского совета, которые имеют большой опыт работы со спортсменами сборной области.
5. Кандидатуры считаются избранными, если за них проголосовало большинство голосов членов Исполкома.
- ❖ полномочия избранных вступают в силу с момента утверждения кандидатов.
6. Общее руководство тренерским советом осуществляется Главным тренером Федерации.
7. В своей деятельности тренерский совет руководствуется настоящим положением и комплексной целевой программой подготовки сборной команды Смоленской области по тхэквондо к Всероссийским и международным соревнованиям.

ОБЩИЕ ЗАДАЧИ, ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ

Основными задачами тренерского Совета являются:

- ❖ подготовка и отбор кандидатов в члены сборной команды Смоленской области для участия в Всероссийских и международных соревнованиях;
- ❖ комплектование кандидатов в сборную команду на основе результатов выступления на отборочных соревнованиях;
- ❖ разработка индивидуальных перспективных и текущих планов подготовки членов сборной области;
- ❖ координация работы личных тренеров-кандидатов в сборные команды области;
- ❖ помощь в организации отделений и спортивных школ при учреждениях народного образования и спорткомитетах;
- ❖ участие в аттестации спортсменов и инструкторов.

Тренерский Совет сборной команды имеет право:

1. Обсуждать и выносить предложения:
 - ❖ по коррекции планов подготовки сборной команды Смоленской области и индивидуальных планов спортсменов-членов сборной команды области;
 - ❖ по рекомендации старшим тренерам о включении перспективных спортсменов в состав спортивной делегации для участия в официальных соревнованиях и турнирах;
 - ❖ по применению санкций к тренерам за невыполнение или нарушение комплексной целевой программы подготовки сборной команды Смоленской области и индивидуальных планов подготовки ее членов, а также за нарушение спортивного режима.
2. Приглашать и заслушивать на заседаниях тренерского совета тренеров сборных команд членов федерации, а также личных тренеров по вопросу подготовки кандидатов в сборные команды области. Сообщать руководству спортивных организаций о положении дел по подготовке спортсменов-кандидатов в сборную области.
3. Контролировать планы подготовки кандидатов и их выполнение по месту жительства, в обществах и ведомствах.

Тренерский совет сборной команды Смоленской области обязан:

1. Постоянно анализировать и обсуждать на своих заседаниях положение дел в сборной команде и планировать подготовку в соответствии с тенденциями и перспективами развития тхэквондо в России. Разрабатывать:
 - ❖ перспективные планы подготовки членов сборной команды;
 - ❖ индивидуальные планы подготовки;
 - ❖ планы подготовки на учебно-тренировочные сборы к основным международным стартам;
 - ❖ планы специальных мер по отстающим весовым категориям;

2. Обсуждать кандидатуры и рекомендовать тренеров для работы с кандидатами в сборную команду.
3. Обсуждать и рекомендовать новые средства и методы для включения в программу тренировок сборной команды.
4. Обсуждать процесс учебно-тренировочного сбора, ход и выполнение подготовки.
 - ❖ рекомендовать состав кандидатов для участия в ответственных Всероссийских и международных турнирах на утверждение Исполкома Федерации;
 - ❖ представлять списки для включения в состав кандидатов в сборную команду;
 - ❖ систематически анализировать и докладывать тренерскому совету о результатах выступлений российских спортсменов на международных соревнованиях;
 - ❖ разрабатывать планы работы тренерского совета сборной команды и контролировать их реализацию;
 - ❖ внимательно выслушивать предложения каждого члена тренерского совета, и при необходимости выносить вопрос для обсуждения на тренерском совете;
 - ❖ руководить и активно участвовать в работе по подготовке методических пособия и рекомендаций.

Главный тренер Федерации имеет право:

1. Заслушивать на тренерском совете деятельность тренеров сборных команд и давать оценку их работе.
2. Выходить с предложениями о путях улучшения учебно-тренировочной и воспитательной работы сборной команды на Исполком Федерации.
3. Выносить на обсуждение Федерации вопросы поощрения (санкции) на тренеров и спортсменов сборной команды.
4. Обращаться к руководству районов области, а также ведомств по вопросам улучшения подготовки кандидатов в сборную команду области.
5. Брать на себя ответственность по включению спортсменов в состав команды для участия в официальных соревнованиях, если мнения членов тренерского совета расходятся.
6. В исключительном случае главный тренер, при согласовании с руководством и поддержкой большинством голосов членов тренерского совета может вывести из состава тренерского совета тренера, если он не соблюдает возложенные на него обязанности и данного Положения.

Старшие тренеры сборной команды Федерации являются:

- ❖ помощниками главного тренера Федерации и выполняют обязанности, предусмотренные настоящим Положением;
- ❖ старшими тренерами области и осуществляют руководство и контроль за подготовкой спортсменов всех возрастных групп;
- ❖ старшие тренеры Федерации организуют и контролируют работу личных тренеров спортсменов-кандидатов в сборную команду;
- ❖ старшие тренеры Федерации подчиняются главному тренеру сборной области;
- ❖ старший тренер избирается и освобождается от занимаемой должности, если он не отвечает требованиям настоящего Положения, по распоряжению главного тренера или большинством голосов членов тренерского совета.

В своей деятельности старший тренер сборной команды руководствуется:

- ❖ комплексной целевой программой подготовки сборной команды по тхэквондо, Календаря спортивных мероприятий СТР и настоящим Положением;
- ❖ Основными задачами старших тренеров сборной области, отвечающих за свою возрастную группу, являются;
- ❖ обеспечение выполнения плановых заданий по выступлению спортсменов в ответственных Всероссийских и международных соревнованиях;
- ❖ отбор, организация подготовки и контроль за кандидатами в сборную команду в своих

возрастных группах.

Для выполнения поставленных задач старшие тренеры обязаны:

- ❖ четко анализировать положение дел развития тхэквондо в своих возрастных группах в области и на Российской арене;
- ❖ составлять индивидуальные планы подготовки спортсменов, защищать их на тренерском совете, добиваться их реализации;
- ❖ постоянно собирать информацию, анализировать средства и методы подготовки спортсменов и делать заключения об их эффективности;
- ❖ координировать действия тренеров-помощников;
- ❖ в своей работе устанавливать тесный контакт с работой тренеров в первичных организациях;
- ❖ обеспечивать меры безопасности при проведении учебно-тренировочных сборов;
- ❖ вести постоянную работу по отбору и организации подготовки ближайшего резерва;
- ❖ оценивать перспективу работы на ближайшие 4-5 лет;
- ❖ анализировать результаты выступления кандидатов в сборную команду;
- ❖ периодически отчитываться на заседаниях тренерского совета Федерации;
- ❖ заниматься своевременно оформлением выездных документов на кандидатов в сборную команду.

Старшие тренеры, ответственные за подготовку спортсменов отдельных возрастных групп, имеют право:

- ❖ выезжать на места проведения сборов и соревнований, приводящихся по линии спортивных организаций области и ведомств с целью контроля за подготовкой к выступлениям кандидатов в сборную команду;
- ❖ предлагать для обсуждения на тренерском совете кандидатуры тренеров-помощников для работы с кандидатами и членами в сборную команду;
- ❖ обращаться к руководству Федерации через главного тренера о принятии мер по улучшению подготовки и контролю за кандидатами и членами сборной области по месту жительства;
- ❖ требовать от спортивных организаций и тренеров на местах полный анализ подготовки и выступления спортсменов на учебно-тренировочных сборах и соревнованиях, где данный член тренерского совета отсутствовал;
- ❖ обоснованно обращаться к главному тренеру Федерации по вопросам коррекции планов подготовки на какой-то период, или на один учебно-тренировочный сбор;
- ❖ требовать для успешного обеспечения учебно-тренировочного процесса члена или кандидата в сборную команду области спарринг партнерами, отвечающими целям и задачам занятия;
- ❖ в случае несовпадения взглядов на подготовку спортсмена или группы спортсменов обращаться к руководству Федерации.

Ответственность старших тренеров Федерации, которые отвечают за возрастные группы

- ❖ Старшие тренеры Федерации, ответственные за свою возрастную группу, несут персональную ответственность за результаты выступления спортсменов сборной области на всероссийских и международных соревнованиях и выполнение намеченных планов подготовки;
- ❖ проводить воспитательную работу среди кандидатов в сборную команду;
- ❖ давать заключения о степени готовности спортсменов к выступлению в соревнованиях;
- ❖ рекомендовать перспективных спортсменов в сборную команду для участия в международных соревнованиях;
- ❖ при обсуждении состава сборной команды руководствоваться интересами области, а не отдельных организаций и ведомств;
- ❖ члены тренерского совета обязаны присутствовать на учебно-тренировочных сборах

сборной командой области и ответственных областных и всероссийских соревнованиях;

Руководство тренерским советом:

1. Руководство тренерским советом и работой тренеров, привлекаемых для подготовки сборной команды области, осуществляет главный тренер сборной команды.
2. В своей работе главный тренер руководствуется:
 - ❖ комплексной целевой программой подготовки сборной команды области к Всероссийскому и международному календарю;
 - ❖ должностной инструкцией.
3. В отношении тренерского совета главный тренер обязан:
 - ❖ разрабатывать и выносить на обсуждение тренерского совета: перспективный годовой план подготовки сборной команды и планы проведения отдельных учебно-тренировочных сборов и предложения по их коррекции.

Тренеры-помощники и члены тренерского совета

1. Тренер-помощник избирается из числа членов тренерского совета по рекомендации старшего тренера, при этом должны учитываться такие факторы:
 - ❖ морально-психологическая совместимость;
 - ❖ количество спортсменов, вошедших в состав сборной области;
 - ❖ практический опыт работы со спортсменами сборной области;
 - ❖ тренерский стаж;
 - ❖ подготовившие, спортсменов российского и международного класса.
2. Тренер-помощник является первым помощником старшего тренера сборной команды и руководствуется целями и задачами, поставленными перед ним старшим тренером и положением тренерского совета.
 - ❖ присутствовать на всех мероприятиях в стране и за рубежом со сборной командой и помогать старшему тренеру;
 - ❖ тренер-помощник также несет персональную ответственность за подготовку и выступление спортсменов сборной области перед главным тренером и руководством;
 - ❖ тренер-помощник должен руководствоваться всеми пунктами Положения.